



## CIRUGÍA ESTÉTICA SIN QUIRÓFANO

**IVONNE GÓMEZ** del *brasier*, entre otras.  
El Nuevo Herald

**P**erder peso, moldear y recuperar la figura, suelen ser metas constantes en la mayoría de mujeres. Y si bien es cierto que la dieta y el ejercicio son la base para alcanzar esos cometidos, cuando se trata de perfección se puede recurrir a otro tipo de "ayudas", por lo general quirúrgicas.

Sin embargo, aunque algunas mujeres optan sin reparos por la cirugía plástica o la liposucción, no siempre es fácil tomar la decisión de entrar al quirófano en aras de la belleza.

"Hay mujeres que prefieren recurrir, en una primera instancia, a los tratamientos no invasivos", destaca el doctor Jhonny Salomon, cirujano plástico graduado de la Boston University, quien tiene su oficina en Kendall.

Atento a ello Salomon ha añadido, a los beneficios que brinda su especialidad, tratamientos correctivos como la mesoterapia, el *Body Thermage* y el *VelaSmooth*, que se enfocan en combatir los indeseables depósitos de grasa y la piel floja en las principales áreas problemáticas del cuerpo, como el abdomen, la papada, la parte interior de los brazos y las piernas y la línea

**LA MESOTERAPIA**  
Un tratamiento relativamente nuevo en Estados Unidos, la mesoterapia ha sido practicada en Francia durante 50 años.

"La mesoterapia puede ser una alternativa a la liposucción para aquellas mujeres que quieren reducir grasa y celulitis en ciertas áreas del cuerpo, sin recurrir a procedimientos quirúrgicos", destaca el especialista.

"Pero hay que tener en cuenta que tanto éste como los otros tratamientos no invasivos no son para reducir peso, sino para esculpir el cuerpo; las mujeres deben consumir una dieta sana y hacer ejercicio de manera regular", agrega.

Durante la mesoterapia, los pacientes reciben pequeñas dosis de medicamentos homeopáticos o convencionales a través de inyecciones que se aplican en los tejidos conectivos y los depósitos de grasa.

"Luego, la sustancia se puede extender de manera uniforme con la ayuda del ultrasonido", explica Salomon.

El cirujano refiere que son más de 20 las sustancias que se pueden usar y en algunos casos combinar. Estas tienen como función mejorar la circulación sanguínea en el área y



### LA MESOTERAPIA, EL BODY THERMAGE Y EL VELASMOOTH SON IDEALES PARA QUIENES NO SE ANIMAN A PASAR POR EL BISTURÍ

disolver el exceso de depósitos de grasa.

"Es una reducción localizada, hay que esperar dos o tres tratamientos para ver la diferencia", indica el cirujano.

Se calcula que se necesitan de cuatro a 10 sesiones para bloquear la habilidad del cuerpo de almacenar grasa, así como estimular la habilidad para quemarla.

"No hay tiempo de recuperación, ni efectos secundarios, tampoco cicatrices, ni deformaciones del tejido", asegura Salomon.

#### EL BODY THERMAGE

Inicialmente creado para reducir los signos de envejecimiento y reafirmar diferentes áreas del rostro, hoy en día *Thermage* está enfocado mayormente a "recoger" la piel floja del cuerpo.

El procedimiento estimula la contracción del colágeno existente en la piel y promueve la formación de colágeno nuevo, lo que tiene como resultado una piel más lisa y firme.

El procedimiento utiliza la energía de la radiofrecuencia (RF), que se transmite a través de un aparato conductor sobre la piel, calentando de manera uniforme la dermis mientras que refresca y protege la epidermis.

Como quiera que se originan sensaciones de calor y frío durante el procedimiento, se aplica una crema anestésica antes de su aplicación.

Dependiendo del área a tratar, el *Thermage* puede tomar de unos minutos hasta una hora, y la paciente puede volver a sus actividades normales inmediatamente.

Si bien en algunos casos un sólo tratamiento puede producir los resultados deseados, es el médico quien debe determinar el número de tratamientos requeridos para alcanzar los resultados óptimos.

"En la mayoría de los pacientes, los resultados aparecen gradualmente entre dos a seis meses después, aunque algunos pacientes ven resultados mucho antes", destaca

Salomon. El efecto puede durar varios años, de acuerdo con el proceso de envejecimiento de cada individuo.

#### EL VELASMOOTH

Otro aspecto que tiene en cuenta la estética es la textura de la piel y la reducción de la celulitis. Para trabajar este aspecto se creó el *VelaSmooth*, un nuevo procedimiento que se aplica con un aparato médico y utiliza una combinación de radiofrecuencia bipolar, energía de luz infrarroja, presión y manipulación del tejido.

Unos rodillos especialmente diseñados en forma de aspiradora masajean y alisan la piel. La combinación de la luz infrarroja y la radiofrecuencia incrementa la circulación del oxígeno al calentar la piel.

"Este procedimiento incrementa el metabolismo y reduce los depósitos de grasa", comenta. El resultado es una piel con apariencia más lisa y pareja.

Al igual que los otros tratamientos, éste funciona en áreas como las caderas, el abdomen, los brazos y la línea del *brasier*.

EL THERMAGE ESTIMULA LA CONTRACCIÓN DEL COLÁGENO EXISTENTE EN LA PIEL Y PROMUEVE LA FORMACIÓN DE COLÁGENO NUEVO.

